



Klangreisen

Meditationen

Klang-Stille

# *Klang-Abend Erleben*

Erleben Sie einen verzaubernden Klangabend und seine Schwingungen, erspüren Sie die Ruhe in sich selbst, lassen Sie sich fallen in Klangstille-Erlebnisse und entdecken Sie sich neu.

Klang und Rhythmik haben bereits Urvölker innerhalb ihrer Rituale und Zeremonien sehr wirkungsvoll eingesetzt. So ist die Arbeit mit verschiedenen Klanginstrumenten bereits ein sehr altes und erfahrener Mittel zur Bewusst- und Gesundwerdung sowie zum Finden von Ruhe und Entspannung.

Unser Klang-Abend-Erlebnis wird begleitet u.a. mit unterschiedlichen Klangschalen, Kristallklangschaalen, Zimbeln, Sansula uvm. Ein Abend gestaltet sich u.a. aus Klangreisen, Klangmeditationen, Körperklangerleben und Ruhephasen.

Während des Klangabend stehen kleine Knabereien und Getränke zur Verfügung. Bitte bringen Sie, je nach Bedarf, lediglich warme Socken und eine leichte Decke mit. Es wird empfohlen, bequeme Kleidung zu tragen und sich evt. ein kleines Kissen mitzubringen.

*Ruhe finden, sich spüren,  
ankommen und loslassen*



55,- Euro p.P.

# *Leb Vital*

**Tel. 089/4357 0545**

Sylvia Seibl  
Rosenheimer Str. 27  
(Eingang Ecke Esterwagner Str.)  
85635 Höhenkirchen